2005

La Clinicup régale ses régatiers

Régate de loisir ouverte aux professionnels du monde médical français, italien et suisse, la Clinicup a dû être écourtée par le fort orage

Les intervenants de la conférence sur le thème de la gestion du sommeil en mer, développé sur le plan médical aussi bien que sportif.

(Photo A.R.)

Pour sa 5e édition, la Clinicup organisée par le Yacht Club d'Antibes ce week-end, a permis aux médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes et autres membres du personnel soignant et paramédical de France mais aussi de Suisse et d'Italie, de régater au large d'Antibes.

Sous un soleil radieux et un vent soutenu, trente-six voiliers ont disputé trois manches de Juan-les-Pins à la Brague en passant par la Garoupe.

Dimanche a vu la Clinicup s'associer avec la coupe de la ville d'Antibes pour une grande régate prévue en deux manches, réunissant 64 bateaux devant les remparts du plan d'eau.

Le vent faible au départ s'est levé progressivement jusqu'à atteindre 16 nœuds – avec des pointes à près de 20 nœuds. En revanche un important orage à l'arrivée de la première manche a obligé les organisateurs à annuler la deuxième partie de la course.

À l'issue des trois manches, tous les participants se sont retrouvés au club house du Yacht club, pour la remise des prix où tous les équipages ont reçu une récompense des différents sponsors présents, mais également de la Ville d'Antibes.

La gestion du sommeil en mer

En marge de la course, s'est déroulé le samedi soir un colloque scientifique de haute qualité, animé par les docteurs Flambart, Fourret et de Ricaud sur le thème « sommeil en mer ». Le docteur Lerousseau a notamment développé les différents cycles du sommeil et expliqué la nécessité absolue de dormir en mer à courts intervalles réguliers d'environ 20 minutes chacun.

Gilles Chiorri, célèbre concurrent de courses au large, est ensuite intervenu pour apporter son expérience de navigateur solitaire. Il a insisté sur le fait que les cycles du sommeil en mer ne peuvent être réguliers car constamment modifiés par les éléments, partant du principe bien connu qu'un *« vrai marin ne dort toujours que d'un œil »*.

La Clinicup a d'ores et déjà pris rendez-vous pour l'année prochaine, les 9 et 10 septembre 2006.

Classement final

❑ **Classe B & C** : 1. Montsinery (Voirol); 2. Apat 4 (Boucheret).

❑ **Classe D** : 1. Centre Marine (Blanc). 2. Clinique Saint-Georges (Vincent). 3. Suveal 3 (Gilfriche).

❑ **Classe E** : 1. Suveal (Guivarc'h). 2. IMP Les Hirondelles (Dupont). 3. Lenval 1 (Fouret).

❑ **Classe F & G** : 1. Vision Future (Boullenger). 2. Clinique les Grangettes Genève (Le Bouedec). 3. Clinique Saint-Jean 3 (Sattonnet).

❑ **Groupe R 2** : 1. CHU Nice (Ponsenard). 2. Nice B.B. 3D (Bellec). 3. Arnault Tzanck (Maestro).

❑ **Groupe R 3** : 1. Clinique St Jean 2 (Ravier). 2. Lenval 2 (Tran). 3. CdC Atlantis (Chauvel).

❑ **Groupe croisières** : 1. Medipath (Huel). 2. Sacep Allergan (Boursault-Hill). 3. IEM Rossetti (Pillet).

4. IME les Hirondelles (Roussel)

5. Ampliform 1 (Beau)